



Tolochenaz

JOURNAL

Nr. 4 Dec.18

Ce journal présente la "La Vie d'Ici" association qui offre aux habitants de Tolochenaz un forum pour se rencontrer, discuter librement, jouer aux jeux de leur choix, faire du sport, partager leurs connaissances et leurs talents, refaire le monde... dans une ambiance détendue et de convivialité.

*Une année pleine d'activités, de manifestations et de rencontres se termine.
En voici quelques extraits.*

Nous tenons à remercier les nombreux volontaires qui ont assuré la permanence du mercredi matin et les manifestations du vendredi soir.

1ère Assemblée générale

Une année s'est écoulée depuis notre indépendance. Le comité fonctionne bien. Nous avons 140 personnes sur notre liste, dont 50 membres (cotisants). Grâce au soutien de la commune, nos finances se portent très bien. Un grand merci à la Municipalité.

Nos nombreuses activités organisées durant l'année furent bien appréciées (en moyenne 15 personnes). Une liste des ces activités est à disposition pour ceux qui cela intéresse.

Un seul regret : les séances du "Groupe Habitants" sont peu suivies. N'oublions pas que le groupe des habitants est le législatif de notre association. Tout le monde peut venir. C'est à ce moment que nous organisons les activités.

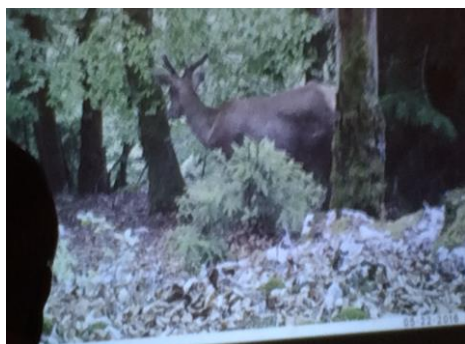
La prochaine AG qui se tiendra en mai 2019, prévoit un changement du comité. Si vous êtes intéressé par une fonction au sein de notre association, n'hésitez pas à vous annoncer.

Concerts

Une de nos principales activités du vendredi fut les concerts. Nous avons eu l'honneur d'organiser une soirée de chant avec la chanteuse Catherine Matthey et le pianiste Jean-Yves Poupin qui ont interprété des chansons françaises. Ce fut un vrai régal.



C. Matthey et J.Y. Poupin



Compagnie "A pas de Loup"

En novembre nous avons également accueilli le groupe "A pas de Loup." qui nous présenta un voyage à travers la faune écossaise et jurassienne, accompagné par de la musique. Un musicien et 2 musiciennes, dont l'une a fait des photos splendides dans la nature. Renard, Hermine, Blaireau n'ont plus aucun secret pour elle. Le Lynx est cependant l'animal favori de la photographe. La manière d'allier l'amour pour la nature avec la passion pour la musique a été une grandiose découverte pour nous.

Bien cuit pour moi



En Juin

Notre grillade de l'année a eu lieu au mois de juin au refuge de Tolochenaz. Comme d'habitude, le beau temps était de mise et nous avons passé une agréable journée . Grand merci aux organisateurs.

Visite du Lac souterraine de St-Léonard et repas au lac de Géronde

En juin, avec un temps quelque peu couvert, (déjà nous n'avons pas de chance) nous avons organisé notre sortie annuelle. Le premier arrêt fut au Restoroute pour nous donner des forces afin de supporter le froid du lac souterrain. Puis départ pour St Léonard.

Nous sommes descendus dans les entrailles de la montagne. Puis dans une grande barque, nous avons vogué sur le lac illuminé. De beaux jeux de lumière animaient la voûte rocheuse. La visite dura environ 35 minutes.

Après s'être réchauffés quelque peu aux rares rayons de soleil, départ pour le lac de Géronde à Sierre pour le repas. Entre filets de perche (d'élevage suisse) ou rack d'agneau, le choix était difficile. Les 2 menus étaient exquis. Afin de pouvoir digérer les quelques calories avalées, certaines personnes décidèrent de faire le tour du lac.....et juste à ce moment, le ciel a décidé d'ouvrir ses vannes.... nous avons pris une bonne douche.

Le départ pour le retour était prévu à 15h45 et eureka il n'y avait pas de retardataires.

Tout le monde attend impatiemment la prochaine sortie....



Conférence: Conduire en toute sécurité...

Au mois de mars, nous avons eu une conférence sur la conduite organisée par Pro Senectute. Un expert de la Blecherette et 2 médecins étaient présents. La conférence a élargi notre vision concernant la conduite à l'âge avancé et les questions de santé qui peuvent affecter notre conduite.

Grand merci à Sandrine Crot pour l'organisation.



Vendredi 22 juin, visite de La Maison de la Rivière, lors de l'exposition " Cistules et Libellules ". Découverte intéressante pour certains , visite instructive pour les autres qui avaient déjà visité cette belle réalisation. "

Defilé de mode folklorique du 24 août 2018

Tout a commencé en janvier dernier quand Marc Klausener nous a montré un film documentaire sur la Russie (je possède une dizaine de robes et costumes de différents pays dans le monde). Cela m'a donné l'idée de faire un défilé international.

Tout de suite, plusieurs personnes ont adhéré à ce projet. Puis chaque personne a apporté au moins une tenue. Ainsi nous avons pu représenter vingt-cinq pays ou régions.

Ne pas oublier : deux messieurs, Michel B et Michel G. ont bien voulu faire des duos. Afin de créer un ensemble intergénérationnel, j'ai contacté trois personnes hors de la société la Vie d'Ici (Olga, Magritt, Kettly). Plus de huitante personnes sont venues nous applaudir sur la place Audrey Hepburn. Cette soirée a eu un franc succès (voir Journal de Morges du 31 août). Aussi, êtes-vous d'accord chers intervenants pour un deuxième édition en 2021 ?

Monik F.



Après-midi de jeux

Jass, Scrabble, etc.... furent organisés pour la première fois. Les 2 heures prévues ont passé trop vite pour initier les néophytes au jass ou au rami..

Ce n'est que partie remise, car nous comptons faire des rencontres jeux une fois par mois si le programme nous le permet.

Vide Grenier de la société de développement

C'est pour la 3ème fois que nous avons participé au vide grenier organisé par la Société de développement de Tolochenaz. Grâce aux objets offerts gracieusement par nos membres et vendus par nos bénévoles, nous avons enregistré un bénéfice qui vient compléter notre cagnotte pour la sortie annuelle.



Fête au Village le 1er Septembre



Nous avons participé pour la 2ème fois à la fête au village qui avait lieu cette année au centre du village. Pour la première fois, grâce à l'organisation de 2 personnes, il y avait en même temps un marché artisanal. Notre stand vendait des arancini et des crêpes qui furent très appréciés par petits et grands. Seul bémol: la bise était de la partie et il ne faisait pas très chaud.

Visite "AQUATIS" Lausanne

Lors de mes différents voyages, je regarde toujours s'il y a un aquarium à visiter. De la Guadeloupe à Copenhague, la Rochelle, au musée de la mer à Cherbourg, etc, mais celui de Aquatis est un véritable petit bijou. Une décoration sublime, un jeu de miroirs, le bateau de la CGN sous les pieds, un régal. C'est une aventure assez fascinante que les 16 membres de la Vie d'ici ont découverte. Découvrir les milieux d'eau douce les plus surprenants de la planète.

Des poissons de toutes les couleurs, un iguane de toute beauté, un crocodile entouré de de mangoustes, sans oublier le côté tropical avec des raies noires et blanches.

Une belle journée

Un regret, le restaurant et son service ne vaut pas une ligne de plus.

Daniel Warpelin



Repas de Noël

Le succès de l'année dernière dans notre local nous a obligés de changer le lieu pour notre repas de Noël. Pas moins de 40 personnes ont profité de ce moment de convivialité. Grâce à Jeanne Gallone et deux de ses amies qui ont animé le repas avec de la musique jouée sur des "Schwizerörgeli", tout le monde a passé un bel après-midi. Un grand merci à tous les bénévoles.

*Comme suggéré par des membres voici la **recette du gratin à la "Girardet"** (source: Le matin du 15.03.2012)*

Ingrédients (4 pers)

2 dl lait
1 petite gousse d'ail
400-600gr. pommes de T. farineuses
1 dl crème double
20gr beurre
sel, poivre,



Préparation

1. Chauffer le lait dans une casserole. Assaisonner avec sel, poivre
Mettre la gousse d'ail hachée (selon goût)
2. Laver, peler, émincer les pommes de terre à 3mm d'épaisseur
Ajouter au lait et cuire 4-5 minutes en remuant.
3. Ajouter la moitié de la crème double. Faire juste bouillir
4. Beurrer un plat à gratin, verser les pommes de terre et le liquide de cuisson. La couche de pommes de terre ne exède pas 2-3cm. Ajouter le reste de la crème double et le beurre.
5. Cuire au four env- 1h30 à 160 degrés.

Nous avons également organisé des sorties à pied et à vélo, un après-midi de Bowling, différentes projections de films, des conférences sur des thèmes tels que le diabète, les bizarreries du caledenrier, les successions etc.

Ami(e)s Seniors (plus de 55 ans) - vous avez ou l'un(e) de vos ami(e)s a envie de présenter une conférence, un atelier, de la musique, une sortie... n'hésitez pas, venez à notre groupe d'habitants (le 1er lundi de chaque mois) pour programmer votre activité

Si vous souhaitez recevoir régulièrement le programme de nos activités ou participer à nos rencontres, n'hésitez pas de nous envoyer un mail dans notre boîte : lavedici@gmail.com ou de téléphoner à M. Daniel Warpelin au 079/3721292

UN GRAND MERCI A LA COMMUNE DE TOLOCHENAZ POUR SON PRECIEUX SOUTIEN