



Tolochenaz

JOURNAL

Nr. 3 Janv.18

Les activités ont été si nombreuses que nous ne pouvons pas toutes les citer. Voici quelques extraits.

Nous tenons à remercier les nombreux volontaires qui ont assuré la permanence du mercredi matin et les manifestations du vendredi soir.

De "Village Solidaire à la Vie d'ici"

Depuis 2014, Pro Senectute et la Commune de Tolochenaz ont accompagné le développement de "Village Solidaire". Et le 5 avril 2017 eut lieu la séance de passation au foyer avec discours et signature du cahier des autonomies.

Mais auparavant, le 3 mars, s'est constituée l'association "la Vie d'Ici" avec adaptation des statuts et élections du comité (Daniel Warpelin, Catherine Girard, Madeleine Kraenzlin et Christian Staehli), ceci pour 2 ans. Depuis le 1er mai 2017, nous sommes autonomes.

Pour l'instant tout va bien, ambiance, solidarité et beaucoup de monde.

Daniel Warpelin



Concerts

Nous avons organisé maints concerts: musique classique, ballades et chansons françaises etc. Le highlight de ces manifestations a sans doute été, le concert donné par Mme E. Sombart (ancienne pianiste de concert) et son élève ukrainienne. Quelle dextérité et facilité à émouvoir le public en choisissant des



En Juillet

Grillades à la fontaine de Lully. Organisées pour la 2^{ème} fois, nous avons eu une chance inouïe car, le jour avant cette manifestation il pleuvait des cordes et nous n'étions pas certain de pouvoir faire nos grillades. Heureusement le soleil a pointé son bout du nez et la grillade a pu avoir lieu dans une atmosphère de gâité et de bonne humeur.

Visite des mines d'asphalte à Travers dans le canton de Neuchâtel au mois de septembre 2017

Pour notre première sortie en autocar, le soleil n'était pas de service. Cela ne nous a cependant pas empêchés de partir avec de la bonne humeur.: grâce aux chaussures de Jeanne. Eh oui, elle avait oublié que dans les mines il faisait environ 8 degrés et qu' il fallait être chaudement habillé, y compris les pieds.

Nous lui avons permis, bien sûr, d'aller chercher ses bottes et c'est donc avec un petit retard que nous prîmes la route. Par chance, il n'y eut pas de bouchons sur l'autoroute et nous arrivâmes presque à l'heure pour nos dix heures à Chavornay. Presque, car notre chauffeur s'était trompé de restaurant. Enfin bien installés au chaud, nous goûtions notre agape. À l'affiche café, thé, jus d'orange et croissants. Après avoir pris des forces et traversé le beau paysage du Val de Travers, nous arrivions vers 11h30 aux mines.

Une jeune guide nous accueillit dans le local consacré à l'histoire de l'asphalte. Qui aurait su que cette matière naturelle était déjà utilisée par les Égyptiens pour leurs momies!! Après avoir mis un casque, nous avons entamé la visite de la mine. Attention si vous souffrez de claustrophobie comme Madeleine, il n'est pas conseillé de visiter cette partie.

Après une bonne heure, plongé dans des galeries, le groupe termina sa randonnée sous terre. Tous avaient l'air frigorifié. Comme quoi ... les bottes de Jeanne n'étaient pas superflues.

Quelque peu affamé, vu l'heure avancée, le groupe s'attabla au restaurant. Le menu était salade, jambon cuit dans l'asphalte avec gratin de pommes de terre et comme dessert de la glace à l'absinthe. Ce fut un vrai délice et la quantité était énorme. Le retour se fit par Boudry où nous prîmes l'autoroute. Le ronronnement du moteur ainsi que la digestion permirent à certains de nos membres de faire une courte sieste. Nous étions de retour à Tolo vers 16h30. (M.Kraenzlin)



Après-midi de jeux avec les juniors.

Malheureusement le succès n'était pas de mise. Nous étions plus de seniors que de jeunes. Cela était certainement dû au fait que cette activité a été programmée un mercredi après-midi. Nous allons revoir le concept pour l'année prochaine.



Atelier de soufflage de verre à Pomy le 14.06.2017

Première visite surprise. Première visite artistico-technique.

Jusqu'à ce jour, nos visites étaient plutôt techniques (Tokamak, cimenterie, places d'armes etc).

Cette visite était à la fois artistique et technique, elle touchait donc de près plus de participants. Partis de la Vie d'Ici avec 3 voitures, nous avons rendez-vous sur la place de parc du Mc Donald de Chamard (Yverdon). Nous avons ensuite emprunté la route menant à Moudon jusqu'à Pomy.

Très aimablement accueillis par Madame de Roquemaurel, souffleuse de verre, nous nous sommes installés afin d'assister à sa démonstration. Madame de Roquemaurel est très habile et précise. Sa voix est tout spécialement claire et nette.

Elle a entrepris la fabrication d'une pièce colorée, à partir de verre neutre (sans couleur). Nous avons donc pu observer comment le verre reçoit la couleur. C'est très subtil, cela semble très simple, mais on sent derrière chacun de ses gestes, sa finesse, son élégance et son expérience. Soyez-en bien certains, ce n'est pas très simple. Il est évident que la réalisation d'une pièce de ce genre nécessite une attention de chaque seconde et provoque une énorme tension, même chez une personne aussi habile et expérimentée que Madame de Roquemaurel. La plage de temps pendant laquelle le verre peut être travaillé est limitée, il s'agit de rester dans cette plage. Là encore: doigté et expérience!

Michel Bonifay



Apéro (s)

Malgré la pause estivale, et grâce à l'initiative de Christian Staehli et quelques autres bénévoles, les apéros ont été organisés chaque vendredi
MERC!

Nous remercions également Monique et André Faist pour leur apport musical à maintes reprises.

Pétanques

Durant tout l'été, il faisait soit trop chaud, soit il pleuvait....eh oui il paraît que cela peut arriver, pour faire une partie de pétanque sur la piste vers le terrain de football. Finalement ce n'est qu'en fin de saison (octobre) que quelques valeureux mousquetaires se sont lancés dans l'aventure.

Tous étaient d'accord de reconduire cette expérience en 2018.



La grenouille et le scorpion

Aider quelqu'un n'est pas sans risque. Rien de tel que cette fable africaine pour nous l'illustrer. Le scorpion demande un jour à la grenouille de traverser la rivière sur son dos. – Tu n'y penses pas ! lui répond la grenouille . Si je te prends sur ton dos tu ne pourras pas t'empêcher de me piquer. – Pourquoi te piquerai-je ? Ni toi, ni surtout moi qui ne sais pas nager ne désire se noyer ? lui répond le scorpion. Au bout de longues palabres et argumentations, malgré sa réticence, la grenouille laisse le scorpion grimper sur son dos et entreprend la traversée. Tout se passe bien jusqu'au milieu de la rivière. Soudain le scorpion pique la grenouille qui sent le poison s'insinuer dans son corps et le paralyser. Avant de sombrer avec son passager, elle s'insurge : - Tu vois ! Je te l'avais pourtant dit, pourquoi l'as-tu fait ? – Je n'y peux rien dit le scorpion, c'est dans ma nature.

In' a pas mal de grenouilles parmi les proches aidantes. Celles qui ont exposé en juin dernier au Pavillon Audrey Hepburn ont bien failli sombrer avec leur aidé à force de prendre sur elles des charges excessives. Toutes s'occupaient d'un mari ou d'un parent depuis de nombreuses années, endossant simultanément les rôles d'infirmières, de chauffeur et d'administratrice. Fort heureusement, elles ont pu échapper à la noyade grâce au répit qu'elles ont fini par s'accorder en entreprenant un travail de prise de conscience et de métamorphose à travers la pratique de l'art-thérapie. À l'atelier elles n'en sont pas restées qu'aux mots. Elles ont fait parler les couleurs, le trait de peinture, l'argile crue, la photo ou le papier froissé. Elles ont donné une forme concrète, matérielle, à leur douleur, à leur colère ou à leur soulagement comme à leurs rêves.

L'exposition « Sortir de l'ombre, les proches aidants s'affichent », organisée par Nicole Heusch avec l'aide de l'association des proches aidants, de la municipalité, et de la Vie d'Ici a restitué leur parcours. Elle a réuni quelques œuvres créées et parfois commentées de 9 proches aidantes ayant fréquenté l'atelier de leur arrivée en crise à la fin de leur deuil de l'aidé.

Malgré la canicule, la manifestation a accueilli 113 visiteurs. Si les Tolochinois étaient au rendez-vous, d'autres personnes venues de Bâle, de Fribourg ou de Genève, voire de France n'ont pas hésité à faire le voyage. Merci encore à Audrey Hepburn pour y avoir attiré aussi quelques Asiatiques (Chine, Japon, Corée). Les grands posters de l'entrée qui les ont leurré sur le contenu de la manifestation ne les en ont pourtant pas détournés.

Reste le plus important : voir venir et revenir les artistes en compagnie de leur aidé ou d'un membre de leur famille. Enfin, les proches aidantes osaient montrer au vu et au su de tous, sans pathos ni minimisation, de quelles épreuves était fait leur parcours occulté et goûter à la reconnaissance de leur engagement. Belle victoire pour des grenouilles au bord du gouffre !

Nicole Heusch



Ami(e)s Seniors (plus de 55 ans) - vous avez ou l'un(e) de vos ami(e) a envie de présenter une conférence, un atelier, de la musique, une sortie... n'hésitez pas, venez à notre groupe d'habitants (le 1er lundi de chaque mois) pour programmer votre activité

Si vous souhaitez recevoir régulièrement le programme de nos activités , n'hésitez pas de nous envoyer un mail dans notre boîte : laviedici@gmail.com

UN GRAND MERCI A LA COMMUNE DE TOLOCHENAZ POUR SON PRECIEUX SOUTIEN