

Activités : calendrier 2023 - informations - personnes de contact

ACTIVITÉS	NOM ET PRÉNOM DE(S) PERSONNES RESPONSABLES	CONTACT TÉLÉPHONIQUE	JOURS ET HEURES DE L'ACTIVITÉ	BREF DESCRIPTIF
GROUPE HABITANTS	Vanessa Pellegrino	077 484 28 73	Une à deux fois par mois les mercredis matin de 09h30 à 11h00 (local Vully-Rencontres)	Séances décisionnelles réunissant tous les seniors affiliés au projet Ri-Poste. 20-25 personnes env.
GROUPE RESSOURCES	Vanessa Pellegrino	077 484 28 73	Une fois tous les deux mois, les mercredi après-midi de 16h00 à 17h00 (Vully-Rencontres)	Séances informatives destinées aux partenaires communaux et institutionnels du projet Ri-Poste
CAFÉ-CONTACT	Gilbert et Georgette Piguet	079 546 71 76	Tous les mardis matin de 09h00 à 11h00 au Local Vully-Rencontres	Moment convivial d'échange et de partage avec café, thé et biscuits. Prix libre.
	André Boss	079 718 79 32		
	Bernard Bodet	078 649 99 38		
	Micheline Piquilloud	079 297 04 68		
	Marguerite Vincent	079 389 88 15		
ENTRAIDE	Claude Heimo	079 417 14 45	Selon les besoins	N'hésitez pas à contacter l'un des trois bénévoles du service d'entraide. Il pourra ainsi vous rediriger au mieux selon vos besoins. Un panneau informatif est également à disposition dans la vitrine du local
	André Boss			
	Bernard Bodet			
JEUX-CONTACT	Claude Droz et Françoise Pache	078 801 96 92	Un mercredi sur deux au local Vully-Rencontres de 09h30 à 11h30	Pour jouer au Jass, à la Belotte ou à d'autres jeux de société. Débutant.es bienvenu.es
MARCHES (COURTES OU LONGUES)	Claude Heimo	079 417 14 45	Tous les jeudis matin à 9h00 (départ du groupe depuis le local Vully-Rencontres)	En alternance, une semaine sur deux, entre les marches courtes (durée 1h30) et les marches longues (jusqu'à 4h00).

Activités : calendrier 2023 - informations - personnes de contact

ATELIER D'EXPRESSION ARTISTIQUE	Viviane Graf	079 632 81 87	De janvier à mai, chaque dernier mercredi après-midi du mois : de 14h00 à 16h30. Puis, en juin, le weekend du 17 et 18 juin de 09h30 à 16h30 (Vully-Rencontres)	Expérimenter et développer sa créativité en groupe et avec différentes techniques. Sur inscription auprès de Viviane (max. 8 personnes)
SELF-DÉFENSE	Marysa Gutknecht	079 582 62 56	Chaque premier mardi matin du mois, au local Vully-Rencontres (de 09h00 à 09h30)	Apprendre à se libérer de situations pénibles : libération du poignet lorsqu'on nous agrippe, retenir son sac si on essaie de nous le prendre etc...
CONFÉRENCES	Claude Castella	079 293 46 22	Chaque deuxième jeudi du mois au local Vully-Rencontre à 14h00.	Conférences sur des thématiques et sujets variés, en lien avec les différentes passions ou hobby des conférenciers
	Claude Heimo	079 417 14 45		
	Daniel Matthey	079 607 99 77		
	Jean-Charles Lauper	079 767 48 96		
VISITES GUIDÉES	Claude Castella	079 293 46 22	Variable	En lien avec l'une ou l'autres des conférences

Activités : calendrier 2023 - informations - personnes de contact

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1 DI Jour de l'an	1 ME Jeux	1 ME Jeux	1 SA	1 Lu Fête du Travail 18	1 JE Marche
2 LU	1 2 JE Marche	2 JE Marche	2 DI	2 MA Café contact / Self défense	2 VE
3 MA	3 VE	3 VE	3 LU	3 ME Gr. habitants (si besoin)	3 SA
4 ME	4 SA	4 SA	4 MA Café / Self défense	4 JE Marche	4 DI
5 JE Marche	5 DI	5 DI	5 ME	5 VE	5 LU 23
6 VE Épiphanie	6 LU	6 LU 10	6 JE Marche	6 SA	6 MA Café contact / Self défense
7 SA	7 MA Café contact / Self défense	7 MA Café contact / Self défense	7 VE	7 DI	7 ME Jeux
8 DI	8 ME Groupe habitants	8 ME Groupe habitants	8 SA	8 LU 19	8 JE Marche / Conférence
9 LU	2 9 JE Marche / Conférence	9 JE Marche / Conférence	9 DI Dimanche de Pâques	9 MA Café contact	9 VE
10 MA Café contact / Self défense	10 VE	10 VE	10 LU Lundi de Paques 15	10 ME Jeux	10 SA
11 ME	11 SA	11 SA	11 MA Café contact	11 JE Marche / Conférence	11 DI
12 JE Marche / Conférence	12 DI	12 DI	12 ME Jeux	12 VE	12 LU 24
13 VE	7 13 LU	11 13 LU	13 JE Marche / Conférence	13 SA	13 MA Café contact
14 SA	14 MA Café contact	14 MA Café contact	14 VE	14 DI	14 ME Groupe habitants
15 DI	15 ME Jeux	15 ME Jeux	15 SA	15 LU 20	15 JE Marche
16 LU	3 16 JE Marche	16 JE Marche	16 DI	16 MA Café contact	16 VE
17 MA Café contact	17 VE	17 VE	17 LU	17 ME Groupe habitants	17 SA Expr. Artistique
18 ME Jeux / Groupe ressources	18 SA	18 SA	18 MA Café contact	18 JE Ascension	18 DI Expr. Artistique
19 JE Marche	19 DI	19 DI	19 ME Groupe habitants	19 VE	19 LU 25
20 VE	8 20 LU	12 20 LU	20 JE Marche	20 SA	20 MA Café contact
21 SA	21 MA Café contact	21 MA Café contact	21 VE	21 DI	21 ME Jeux
22 DI	22 ME Gr. habitants / Expr. Art.	22 ME Gr. habitants / Expr. Art.	22 SA	22 LU 21	22 JE Marche
23 LU	4 23 JE Marche	23 JE Marche	23 DI	23 MA Café contact	23 VE
24 MA Café contact	24 VE	24 VE	24 LU	24 ME Jeux / Expr. Artistique	24 SA
25 ME Gr. habitants / Expr. Art.	25 SA	25 SA	25 MA Café contact	25 JE Marche	25 DI
26 JE Marche	26 DI	26 DI Passage à l'heure d'été	26 ME Jeux / Expr. Artistique	26 VE	26 LU 26
27 VE	9 27 LU	13 27 LU	27 JE Marche	27 SA	27 MA Café contact
28 SA	28 MA Café contact	28 MA Café contact	28 VE	28 DI Pentecôte	28 ME Gr. habitants (si besoin)
29 DI		29 ME Jeux	29 SA	29 LU Lundi de Pentecôte	29 JE Marche
30 LU	5	30 JE Marche	30 DI	30 MA Café contact	22 30 VE
31 MA Café contact		31 VE		31 ME Gr. habitants (si besoin)	

Activités : calendrier 2023 - informations - personnes de contact

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1 Sa	1 Ma	1 Ve	1 Di	1 Me Toussaint	1 Ve
2 Di	2 Me	2 Sa	2 Lu 40	2 Je	2 Sa
3 Lu 27	3 Je	3 Di	3 Ma	3 Ve	3 Di
4 Ma	4 Ve	4 Lu 36	4 Me	4 Sa	4 Lu 49
5 Me	5 Sa	5 Ma	5 Je	5 Di	5 Ma
6 Je	6 Di	6 Me	6 Ve	6 Lu 45	6 Me
7 Ve	7 Lu 32	7 Je	7 Sa	7 Ma	7 Je
8 Sa	8 Ma	8 Ve	8 Di	8 Me	8 Ve
9 Di	9 Me	9 Sa	9 Lu 41	9 Je	9 Sa
10 Lu 28	10 Je	10 Di	10 Ma	10 Ve	10 Di
11 Ma	11 Ve	11 Lu 37	11 Me	11 Sa	11 Lu 50
12 Me	12 Sa	12 Ma	12 Je	12 Di	12 Ma
13 Je	13 Di	13 Me	13 Ve	13 Lu 46	13 Me
14 Ve	14 Lu 33	14 Je	14 Sa	14 Ma	14 Je
15 Sa	15 Ma Assomption	15 Ve	15 Di	15 Me	15 Ve
16 Di	16 Me	16 Sa	16 Lu 42	16 Je	16 Sa
17 Lu 29	17 Je	17 Di	17 Ma	17 Ve	17 Di
18 Ma	18 Ve	18 Lu 38	18 Me	18 Sa	18 Lu 51
19 Me	19 Sa	19 Ma	19 Je	19 Di	19 Ma
20 Je	20 Di	20 Me	20 Ve	20 Lu 47	20 Me
21 Ve	21 Lu 34	21 Je	21 Sa	21 Ma	21 Je
22 Sa	22 Ma	22 Ve	22 Di	22 Me	22 Ve
23 Di	23 Me	23 Sa	23 Lu 43	23 Je	23 Sa
24 Lu 30	24 Je	24 Di	24 Ma	24 Ve	24 Di Réveillon de Noël
25 Ma	25 Ve	25 Lu 39	25 Me	25 Sa	25 Lu Noël 52
26 Me	26 Sa	26 Ma	26 Je	26 Di	26 Ma
27 Je	27 Di	27 Me	27 Ve	27 Lu 48	27 Me
28 Ve	28 Lu 35	28 Je	28 Sa	28 Ma	28 Je
29 Sa	29 Ma	29 Ve	29 Di Passage à l'heure d'hiver	29 Me	29 Ve
30 Di	30 Me	30 Sa	30 Lu 44	30 Je	30 Sa
31 Lu 31	31 Je		31 Ma		31 Di Saint-Sylvestre