

Calendrier des activités

ACTIVITÉS	NOM ET PRÉNOM DE(S) PERSONNES RESPONSABLES	CONTACT TÉLÉPHONIQUE	JOURS ET HEURES DE L'ACTIVITÉ	BREF DESCRIPTIF
GROUPE HABITANTS (GH)	Vanessa Pellegrino	077 484 28 73	Une à deux fois par mois les mercredis matin de 09h30 à 11h00 (local Vully-Rencontres)	Séances décisionnelles réunissant tous les seniors affiliés au projet Ri-Poste. Chacun et chacune est libre d'y venir s'il ou elle souhaite se tenir informé.e du projet
GROUPE RESSOURCES (GR)	Vanessa Pellegrino	077 484 28 73	Une fois tous les deux-trois mois, les mercredi après-midi de 16h00 à 17h00 (Vully-Rencontres)	Séances informatives destinées aux partenaires communaux et institutionnels du projet Ri-Poste
CAFÉ-CONTACT	Gilbert et Georgette Piguet	079 546 71 76	Tous les mardis matin de 09h00 à 11h00 au Local Vully-Rencontres	Moment convivial d'échange et de partage avec café, thé et biscuits. Prix libre.
	André Boss	079 718 79 32		
	Bernard Bodet	078 649 99 38		
	Micheline Piquilloud	079 297 04 68		
	Marguerite Vincent	079 389 88 15		
ENTRAIDE	Claude Heimo	079 417 14 45	Selon les besoins	N'hésitez pas à contacter l'un des trois bénévoles du service d'entraide. Il pourra ainsi vous rediriger au mieux selon vos besoins. Un panneau informatif est également à disposition dans la vitrine du local
	André Boss	079 718 79 32		
	Bernard Bodet	078 649 99 38		
JEUX-CONTACT	Claude Droz et Françoise Pache	078 801 96 92	Un mercredi sur deux les mois d'octobre à avril au local Vully-Rencontres de 09h30 à 11h30.	Pour jouer au Jass, à la Belotte ou à d'autres jeux de société. Débutant.es bienvenu.es
MARCHES (COURTES OU LONGUES)	Claude Heimo	079 417 14 45	Tous les jeudis matin à 9h00 (départ du groupe depuis le local Vully-Rencontres)	En alternance, une semaine sur deux, entre les marches courtes (durée 1h30) et les marches longues (jusqu'à 4h00).

Calendrier des activités

ATELIER DE PEINTURE LIBRE	Viviane Graf	079 632 81 87	Chaque dernier mercredi après-midi du mois : de 14h00 à 16h30. Au local Vully-Rencontres	Expérimenter et développer sa créativité en groupe et avec différentes techniques. Sur inscription auprès de Viviane (max. 8 personnes)
SELF-DÉFENSE / GYM DOUCE	Marysa Gutknecht	079 582 62 56	Chaque premier mardi matin du mois, au local Vully-Rencontres de 09h00 à 09h30, en même temps que le café (dans une autre salle)	Apprendre à se libérer de situations pénibles : libération du poignet lorsqu'on nous agrippe, retenir son sac si on essaie de nous le prendre etc...
CONFÉRENCES	Claude Castella	079 293 46 22	Chaque deuxième jeudi du mois au local Vully-Rencontre à 14h00.	Conférences sur des thématiques et sujets variés, en lien avec les différentes passions ou hobby des conférenciers
	Claude Heimo	079 417 14 45		
	Daniel Matthey	079 607 99 77		
	Jean-Charles Lauper	079 767 48 96		
VISITES GUIDÉES	Claude Castella	079 293 46 22	Variable (première date le mercredi 17 mai)	Selon les envies des organisateurs
PARTAGE DE SUJETS BIBLIQUES	Bernard Bodet	078 649 99 38	Chaque premier vendredi du mois, au local Vully-Rencontres de 17h30 à 20h30	Explorer et retrouver les valeurs chrétiennes qui sont à la base de notre pays. Suivi d'un repas canadien
PÉTANQUE	Claude Droz	078 801 96 92	Tous les lundis de mai à septembre de 09h30 à midi, Esplanade du stand de tir à Vallamand-Dessus (par temps non pluvieux).	Jouer à la pétanque et griller à midi. Les grillades sont à l'initiative de chacune et chacun.

➤ **Le local Vully-Rencontres se trouve à la place du Village 7, 1586 Vallamand-Dessus**

Calendrier des activités

Juillet 2023	Août 2023	Septembre 2023	Octobre 2023	Novembre 2023	Décembre 2023
1 Sa	1 Ma Fête nationale / café	1 Ve Partages bibliques	1 Di	1 Me Toussaint	1 Ve Partages bibliques
2 Di	2 Me	2 Sa	2 Lu 40	2 Je Marche	2 Sa
3 Lu Pétanque 27	3 Je Marche	3 Di	3 Ma Café-contact / self-défense	3 Ve Partages bibliques	3 Di
4 Ma Café-contact	4 Ve Partages bibliques	4 Lu Pétanque / Vernissage Mur des Art 36	4 Me Reprise des jeux	4 Sa	4 Lu 49
5 Me	5 Sa	5 Ma Café-contact / self-défense	5 Je Marche	5 Di	5 Ma Café-contact / self-défense
6 Je Marche	6 Di	6 Me	6 Ve Partages bibliques	6 Lu Groupe de Gestion : Rédaction des statuts 45	6 Me Dernier Gr. hab de l'année Noël du GH
7 Ve Partages bibliques	7 Lu Pétanque 32	7 Je Marche	7 Sa	7 Ma Café-contact / self-défense	7 Je Marche
8 Sa	8 Ma Café-contact	8 Ve	8 Di	8 Me Groupe habitants	8 Ve
9 Di	9 Me	9 Sa	9 Lu 41	9 Je Marche	9 Sa
10 Lu Pétanque 28	10 Je Marche	10 Di	10 Ma Café-contact / Gym douce	10 Ve	10 Di
11 Ma Café-contact	11 Ve	11 Lu Pétanque 37	11 Me Groupe habitants : présentation des suivis	11 Sa	11 Lu 50
12 Me	12 Sa	12 Ma Café-contact	12 Je Marche / orgue de Cotterd	12 Di	12 Ma Café-contact
13 Je Marche	13 Di	13 Me Groupe habitants	13 Ve	13 Lu 46	13 Me Jeux
14 Ve	14 Lu Pétanque 33	14 Je Conférence	14 Sa	14 Ma Café-contact	14 Je Marche
15 Sa	15 Ma Café-contact	15 Ve	15 Di	15 Me Jeux	15 Ve
16 Di	16 Me	16 Sa	16 Lu Jeux (exceptionnel) 42	16 Je Marche	16 Sa
17 Lu Pétanque 29	17 Je Marche	17 Di	17 Ma Café-contact	17 Ve	17 Di
18 Ma Café-contact	18 Ve	18 Lu Pétanque 38	18 Me Conférence « Bonne conduite »	18 Sa	18 Lu 51
19 Me	19 Sa	19 Ma Café-contact	19 Je Marche	19 Di	19 Ma Café-contact
20 Je Marche	20 Di	20 Me Gestion administrative	20 Ve	20 Lu 47	20 Me
21 Ve	21 Lu Pétanque 34	21 Je Marche	21 Sa	21 Ma Café-contact	21 Je Marche
22 Sa	22 Ma Café-contact	22 Ve	22 Di	22 Me Gr. hab. / dernier Gr. Res.	22 Ve
23 Di	23 Me Groupe habitants	23 Sa	23 Lu 43	23 Je Marche	23 Sa
24 Lu Pétanque 30	24 Je Marche	24 Di	24 Ma Café-contact	24 Ve	24 Di Réveillon de Noël
25 Ma Café-contact	25 Ve	25 Lu Pétanque 39	25 Me Gr. hab. / Peinture libre	25 Sa	25 Lu Noël 52
26 Me Groupe habitants	26 Sa	26 Ma Café-contact	26 Je Marche	26 Di	26 Ma Café-contact (?)
27 Je Marche	27 Di	27 Me GH / Peinture libre / GR	27 Ve	27 Lu 48	27 Me Peinture libre (?)
28 Ve	28 Lu Pétanque 35	28 Je Marche	28 Sa	28 Ma Café-contact	28 Je Marche (?)
29 Sa	29 Ma Café-contact	29 Ve	29 Di Passage à l'heure d'hiver	29 Me Jeux / Peinture libre	29 Ve
30 Di	30 Me	30 Sa	30 Lu 44	30 Je Marche	30 Sa
31 Lu Pétanque 31	31 Je Marche		31 Ma Café-contact		31 Di Saint-Sylvestre

Calendrier des activités