

# Tapa-Solidaire

*Le magazine des  
Tapa-Sabllias Solidaires*

*Yvonand • N°2  
été 2023*

© 2023 Corine Stubi

**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE

Fondation  
**Saphir**



Entraide Familiale  
de la Menthue  
Transports accompagnés



Commune  
d'Yvonand

## *Chères et chers Tapa-Sabllias*

**I**l faut l'admettre, Yvonand est riche, très riche. Au-delà du nombre respectable d'activités organisées, il y a d'abord et surtout une multitude de Tapa-Sabllias talentueux, créatifs, originaux, généreux. Qu'ils et elles soient artisans, artistes, enseignantes, bénévoles, ils et elles n'arrêtent pas de nous surprendre, par leurs connaissances, leurs passions, leur investissement dans la vie du bourg.

Nombreux sont les Tapa-Sabllias qui se décarcassent pour organiser toutes sortes de loisirs, de réunions, de repas, de marches, de sorties, tellement nombreux en fait qu'il est pratiquement impossible de les réunir tous dans ce petit journal. Et ce n'est pas pour nous vanter, mais il y a à Yvonand de sacrés Tapa-Sabllias, des personnalités fortes, qui font, ou qui ont fait, de sacrés trucs!

Plus on cherche, plus on en trouve de ces Tapa-Sabllias qui se sont distingués d'une manière ou d'une autre. Alors, quels que soient vos intérêts et vos passions, vous trouverez nécessairement quelque chose à votre goût dans ces pages. D'ailleurs, les Tapa-Sabllias ont été formidables lors du Rallye du 3 juin dernier, et beaucoup plus nombreux qu'attendus. À se demander si nous ne referons pas ça l'année prochaine.

En attendant, bonne lecture.

Marc

## *Un rallye? Pour qui? Pour quoi? Comment?*

**V**ous avez en mains le deuxième numéro des Tapa-Sabllias solidaires – les plus de 55 ans- (bien que la plupart d'entre nous n'aient pas attendu cet âge « canonique » pour pratiquer la solidarité!) et vous vous demandez encore qui nous sommes? Si c'est le cas, vous avez « zappé » notre journée rallye du 3 juin!

Ce n'est pas par hasard que nous avons choisi le rallye pédestre (ou à vélo) à travers Yvonand pour illustrer l'état d'esprit de notre groupe. En effet, nous tenions à montrer au village notre envie de bouger, de rencontrer, de partager, de connaître, de faire connaître, de rassembler, d'accueillir et d'offrir quelque chose qui ressemble à la joie de vivre ensemble.

Lors de l'élaboration du projet, nous avons ressenti toutes les émotions citées plus haut en avant-première, avec, en filigrane, l'inquiétude en lien avec les nombreuses incertitudes : la météo, la fréquentation, la cohérence des postes... et que sais-je encore! Mais la plupart du temps, l'enthousiasme et l'excitation dominaient!

Nous sommes fiers du succès de notre événement et vous invitons à en retrouver quelques échos en p 4.

Sylvie

**GRUPE HABITANTS YVONAND, VILLAGE SOLIDAIRE** Rencontres de coordination de village solidaire et de ses activités. Une fois par mois, toute personne est la bienvenue pour suivre les discussions, s'investir dans l'organisation du projet et de ses activités et pourquoi pas en proposer d'inédites! Infos: **Benoît Helle • Pro Senectute Vaud • 076 340 72 94 • benoit.helle@vd.prosenectute.ch** *N'hésitez pas à venir avec vos idées, car ce n'est pas fini, il reste plein d'autres choses à créer et à mettre en route, par exemple: une équipe de secours informatique à domicile, un café littéraire et philosophique, une web Radio, des soirées musique classique, jazz ou chansons pour écouter, découvrir comparer, etc., une bourse aux livres, même un petit ciné-club, et bien d'autres projets encore. Mais, chaque chose en son temps! En tout cas, si vous avez des idées, joignez-vous à nous, vous êtes les bienvenus et... nous ne mordons pas!*

**CYCLO TAPA-SENIORS** Vous avez envie de découvrir la région à bicyclette? Intéressé(e)? Pas de problème, inscrivez-vous auprès de **Jean-Marc Torche • 079 786 46 91 • jeanmarc.torche@gmail.com** Ainsi, vous serez au courant du lieu, de la date et de l'heure de rendez-vous des prochaines promenades. Vous verrez du pays et vivrez des moments inoubliables. Ces trajets sont à la portée de toutes et tous et n'exigent pas de participer au Tour de Romandie. *Exemple d'une course récente: Départ de la Gare d'Yvonand, puis Villars-Epene, Cuarny, Pomy, Ursins, Orzens, Gossens, Doneloye, Mezery, et retour à Yvonand: au total 27.5 km pour 408 m. de dénivellation.*

**MARCHES COURTES** Le principe est le même que pour les Cyclo Tapa-Seniors. Même Jean-Marc Torche et même organisation, aventures similaires garanties, mais à pied cette fois, sans vélo.

**SORTIES BOTANIQUES** De brèves promenades, chaque premier samedi matin, d'avril à septembre. Un moment unique où Pierre Steiner vous fera découvrir toutes les plantes sauvages qui poussent chez nous. Un vrai moment de poésie et de découvertes botaniques. Essayez, vous verrez, c'est surprenant. Renseignements et inscription pour rester informé chez Maître **Pierre Steiner • 078 421 56 62 • pierre.steiner@hispeed.ch**. (Sorties annulées si météo trop mauvaise).

**MARCHA-SABLLIAS** Tous les 3<sup>ème</sup> mercredis de chaque mois, de janvier à décembre, là, ce sont des marches plus consistantes. Comme pour les sorties botaniques, inscrivez-vous chez l'Ami Pierre pour être informé du lieu et de l'heure des rendez-vous. Voilà bientôt dix ans que ces marches sont organisées et elles continuent d'enchanter les amoureux de nos paysages.

**LES TAPAS DU JEUDI** Tous les 3<sup>èmes</sup> jeudis du mois, un repas convivial, avec la présentation d'un thème par des passionné(e)s en la matière. Repas concocté avec la complicité de l'Hôtel-Restaurant de la Gare à Yvonand, av. du Temple 9. Nombre de places limité. **Inscription requise auprès de Lise Vuagniaux au 079 734 74 11 (avant le lundi précédant le jeudi concerné)**. L'agape comprend un apéritif sans alcool, une entrée, un plat, un dessert et un café ainsi que le vin de table au doux prix de CHF 25.- tout compris. Attention, soyez présents à 11:45, pour le début de la présentation et l'apéritif!

**Jeudi 20 juillet 2023, La forêt, ressource et responsabilité** par **Philippe GRAF**. Responsable forestier, et spécialiste du rôle de la forêt. Un trésor qui nous accompagne depuis des millénaires.

**Jeudi 17 août 2023, Les abeilles, inlassables butineuses** par **Michel UHLMAN**. Apiculteur passionné et passionnant qui parle de ses abeilles comme si c'étaient des membres de sa famille..

**Jeudi 21 septembre 2023, La création artistique** par **JACKY JAN** et **EVY SCHLITTLER-JAN**. Des artistes étonnants qui ont l'art et la manière de créer des objets d'art très... étonnants.

**TAPA-PHOTO** Nous voulons créer un "Club Photo" à Yvonand avec des rencontres régulières comprenant une partie conférence/présentations sur la photo, la composition des images, le traitement numérique, etc. Puis une partie de discussions entre nous, présentation de votre matériel, de vos images, voire un concours et des sorties. C'est ouvert à tous de 5 à 95 ans. Réunion: à 20 h. **Hôtel-Restaurant de la Gare, 1<sup>er</sup> étage**. Sauf avis contraire. Infos et inscriptions: **ivar.kjelberg@bluewin.ch • 079 356 73 43**

**La plupart des informations, dates et heures, lieux de réunions, quand elles ne figurent pas dans ces pages, seront disponibles en temps voulu sur les groupes WhatsApp propres à chaque activité.**

**TAPA-ASTRO** Découvrir le ciel, les constellations, les planètes, les étoiles. Mais avant de sortir la nuit, faisons déjà connaissance avec le cosmos en théorie, histoire de se remettre en mémoire les bases. Réunion du groupe ASTRO, 20 h. Hôtel-Restaurant de la Gare, 1<sup>er</sup> étage. Sauf avis contraire. Infos et inscriptions: [ivar.kjelberg@bluewin.ch](mailto:ivar.kjelberg@bluewin.ch) • 079 356 73 43.

**CAFÉ CONTACT** Tous les mercredis, de janvier à décembre, les Tapa-Seniors bénévoles vous accueillent quel que soit votre âge, votre genre ou vos états d'âme, de 9 h à 11:30. Pas d'inscription, venez tout simplement boire un café. Une seule adresse, **LE BARATHYM, Av. de la Mauguettaz 2, 1462 Yvonand**. Ah, et c'est gratuit... ou à votre bon cœur.

**TAPAS-JEUX** Les mercredis, dès 14 h, venez jouer **AU BARATHYM** et partager de bons moments de joie et de rires. Toujours pas d'inscription, venez tout simplement faire le plein de bonne humeur. **Av. de la Mauguettaz 2, 1462 Yvonand**.

**SOUPER PART'ÂGES** Venez partager un moment convivial avec l'équipe de la Fondation Saphir en dégustant, durant la soirée, le plat préparé pendant l'après-midi. **Chaque 2<sup>ème</sup> mercredi du mois**, dès 15:30 si vous souhaitez cuisiner avec les Résidents. Si vous désirez simplement partager le repas, venez à 17:30 pour l'apéro. CHF 15.- par personne. Possibilité de prolonger la soirée par des jeux. On a testé, c'est tout simplement délicieux et très sympathique. N'hésitez pas, ça vaut largement le déplacement! Inscription obligatoire: **Sylvie Monnier 079 924 95 74 • [entourage@fondation-saphir.ch](mailto:entourage@fondation-saphir.ch)**

**TABLES D'HÔTES • YVONAND** Sous l'égide de **Pro Senectute Vaud**, voici des propositions d'excellents repas dans une ambiance chaleureuse, autour de tables conviviales, organisées par des bénévoles. CHF 15.- tout compris. Infos: **Christine Logoz au 024 425 78 36** • Transport à disposition sur demande. Il s'agit d'une activité partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales.

**LA TABLE DES PINS** Table d'hôtes à midi les lundis 26 juin et 28 août, (*pas de repas en juillet, ni en septembre, reprise en octobre*). Avenue des Pins 23bis. Inscriptions (vendredi précédent le repas): **Annelise Marzolini au 079 382 79 10**

*Exemple d'un menu récent: mousse aux champignons, salade de tomates et salade verte. Lasagnes traditionnelles + lasagnes aux légumes. Crumble de fraises et rhubarbe avec glace vanille.*

**CLOS-BUTTISY** Table d'hôtes à midi les mardis 11 juillet, 8 août, 12 septembre, La Grand-Moille 7. Inscriptions (24 h à l'avance): **Marianne et Jean-Marc Burdet au 079 267 21 80**

*Exemple d'un menu récent: terrine d'asperges, filets de truite en papillotes, pommes de terre rôties, verrines fraises-rhubarbe, biscuit au citron, café.*

**TAPA-CHANTÉES** Chanter pour le plaisir avec et chez **Martine Winnington**, rue de l'Ancien Stand 11 à Yvonand. Chanter, c'est bon pour la santé et c'est à la portée de toutes et tous. Infos: [mawin50@gmail.com](mailto:mawin50@gmail.com) • **076 331 38 87**. Histoire de vous dégourdir les cordes vocales.

**TAPA • TOUTOUS** Des balades originales pour nos amis les chiens avec leurs propriétaires, organisées par Julie Rey. Infos au **076 249 19 99** ou [barbayjulie@gmail.com](mailto:barbayjulie@gmail.com) Le mercredi à 16 h par tous les temps. Il y a un groupe whatsapp pour communiquer.

**PETITS TAPA-PONT** Un pont entre les générations. Les enfants et les seniors de la commune se rencontrent l'espace d'un après-midi pour partager un moment de détente et de convivialité enrichissante autour d'une partie de jeu, la lecture de contes ou la confection d'un gâteau. L'objectif de ces rencontres est de permettre de prendre conscience des différences, de la notion du temps et du vieillissement et de favoriser l'émergence d'un lien social entre ces générations. En cas d'intérêt: Merci de contacter Benoît Helle au 076 340 72 94, ou par courriel: [benoit.helle@vd.prosenectute.ch](mailto:benoit.helle@vd.prosenectute.ch)

**IMPORTANT, concerne toutes les activités: Pour celles et ceux qui ne disposent pas de moyens de déplacement, l'Entraide Familiale de la Menthue est à disposition au 079 602 04 04 ou par courriel à: [entraide.menthue@gmail.com](mailto:entraide.menthue@gmail.com)**

## PROMENADE-RALLYE SOLIDAIRE DU 3 JUIN 2023

**Connais-tu ton village ?**  
*Souvenirs en images et en mots d'une réussite totale.*

L'événement phare de notre groupe solidaire a comblé à toute nos attentes, même les plus optimistes. Sous une météo des plus clémentes, 28 groupes de participants motivés ont sillonné le village en s'arrêtant aux 9 postes installés dans les points stratégiques du village.

À la fin du parcours, les participants en savaient plus sur le quartier de la Tuilerie et son passé industriel, sur la pêche et le destin du village des pêcheurs, sur les oiseaux et les plantes de notre région, sur les vestiges romains de Mordagne, sur les caractéristiques de la nouvelle salle de gym « La Sablliane », sur les sirops aux plantes ainsi que sur les différents sites et constructions dans leur chronologie. Un petit quiz concernant nos élus ont terminé leur éducation villageoise.

Un magnifique apéro (avec distribution des récompenses) réunissant participants et organisateurs sous le signe de la convivialité a clos cette journée réussie en tous points.



La construction de la salle polyvalente, c'est avant ou après la création du port?



Aide-moi à trouver les municipaux!



À quoi servaient ces plaques en bois?



De bien drôles d'oiseaux? Il paraît que l'un d'eux est imbattable sur la période romaine



Des gagnants, tout sourire!



Un petit aperçu de l'apéro final

Lectrices et lecteurs, si vous souhaitez recevoir ce petit journal, Inscrivez-vous auprès de Benoît Helle au 076 340 72 94 ou à: [benoit.helle@vd.prosenectute.ch](mailto:benoit.helle@vd.prosenectute.ch)