



© 2023 Corinne Staubi

Tapa-Solidaire

Le magazine des Tapa-Sabllias Solidaires • Yvonand • N° 9 • Printemps 2025

La convivialité, un état d'esprit

Les nombreuses activités que proposent les Tapa-Solidaires ont toutes pour conséquence l'exercice –réussi – de la convivialité, du partage et de la bonne humeur.

Reconnaissons qu'en ces temps troublés que traverse la planète, il est rassurant et même bon de savoir qu'il y a un endroit au moins, où les Tapa Sabllias vivent en paix et en harmonie. Mais nous savons bien que ce n'est pas exclusif, car là où règnent l'empathie, la solidarité, l'attention à l'autre et le sourire plutôt que la menace, le mépris et l'intimidation, les mêmes ingrédients produisent partout les mêmes effets.

En d'autres termes, un Tapa Sabllia heureux est, *de facto* un Tapa-Solidaire, et réciproquement en tout cas !

Une nouvelle réjouissante

Le 12 mars 2025, notre association : les Tapa-Solidaires ont été acceptés au sein de l'Union des Sociétés Locales (USL) après une présentation de la société et de ses activités par deux administrateurs.

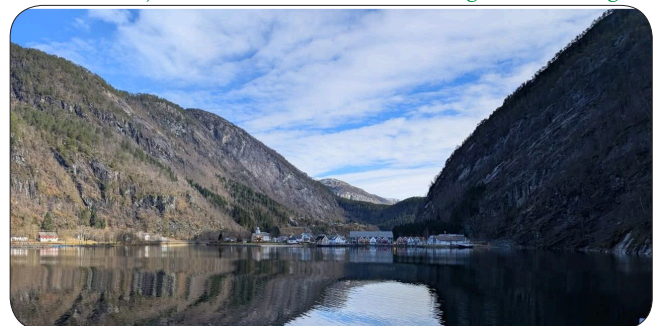


**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



L'arrivée par la mer à Oslo.

Le Fjord de Mo, à 2 heures de navigation de Bergen.



Et pour reprendre les termes de l'éditorial, *un tapa-solidaire heureux est un tapa-solidaire curieux et aventureux*, tout comme notre infatigable administrateur Ivar, qui sillonne les côtes de sa Norvège natale sur un bateau postal jusqu'au 25 mars (sauf erreur). Tu nous raconteras, Ivar ?

La rédaction

GRUPE HABITANTS YVONAND, VILLAGE SOLIDAIRE Rencontres de coordination de village solidaire et de ses activités. Une fois par mois, toute personne est la bienvenue pour suivre les discussions, s'investir dans l'organisation du projet et de ses activités et pourquoi pas, en proposer d'inédites! Nous sommes impatients de vous accueillir. Intéressé-e? *Envoyez un courriel à: tapa-solidaire@bluewin.ch*

CYCLO TAPA-SENIORS Vous avez envie de découvrir la région à bicyclette? Intéressé(e)? Pas de problème, inscrivez-vous auprès de **Jean-Marc Torche • 079 786 46 91 • jeanmarc.torche@gmail.com** Ainsi, vous serez au courant du lieu, de la date et de l'heure de rendez-vous des prochaines promenades. Vous verrez du pays et vivrez des moments inoubliables. Prochaine exploration et probable reprise en mars 2025.

MARCHES COURTES Le principe est le même que pour les Cyclo Tapa-Seniors. **Jean-Marc Torche • 079 786 46 91 • jeanmarc.torche@gmail.com** et même organisation, aventures similaires garanties, mais à pied cette fois, sans vélo. Prochaine sortie, peut-être en janvier si la météo le permet. R-V à 12:55 à la Gare d'Yvonand.

SORTIES BOTANIQUES De brèves promenades, chaque premier samedi matin, d'avril à septembre. Un moment unique où Pierre Steiner vous fera découvrir toutes les plantes sauvages qui poussent chez nous. Un vrai moment de poésie et de découvertes botaniques. Essayez, vous verrez, c'est surprenant. Renseignements et inscription pour rester informé chez Maître Pierre Steiner • 078 421 56 62 • pierre.steiner@hispeed.ch. (Sorties annulées si météo trop mauvaise). Prochaines promenades : 5 avril, 3 mai, 7 juin 2025!

MARCHA-SABLLIAS Tous les 3^{ème} mercredis de chaque mois, de janvier à décembre, là, ce sont des marches plus consistantes. Comme pour les sorties botaniques, inscrivez-vous chez l'ami **Pierre Steiner • 078 421 56 62 • pierre.steiner@hispeed.ch**. pour être informé du lieu et de l'heure des rendez-vous. Voilà bientôt dix ans que ces marches sont organisées et elles continuent d'enchanter les amoureux de nos paysages.

LES TAPAS DU JEUDI Tous les 3^{ème} jeudis du mois, un repas convivial, avec la présentation d'un thème par des passionnés. Repas concocté avec la complicité de l'**Hôtel-Restaurant de la Gare** à Yvonand. Nombre de places limité. **Inscription requise auprès de Lise Vuagniaux au 079 734 74 11 (avant le lundi précédent)**. L'agape comprend un apéritif sans alcool, une entrée, un plat, un dessert et un café ainsi que le vin de table au doux prix de CHF 25.- tout compris. Attention, soyez présents à **11:45**, pour le début de la présentation et l'apéritif!

Jeudi 17 avril 2025, *Les nouveaux métiers de l'écologie.* (Sera confirmé plus tard.)

Jeudi 15 mai 2025, *Plantes sauvages d'ici,* par Monsieur Pierre Steiner, d'Yvonand. Une connaissance inouïe de la végétation locale.

Jeudi 19 juin 2025, *La poterie dans tous ses états.* (Sera confirmé plus tard.)

TAPA-ASTRO • PHOTO • SCIENCES! Oui, c'est une nouvelle dénomination, décidée au creux de l'hiver après avoir constaté que tout est lié, la photographie à l'astronomie, bien sûr et donc aux sciences, évidemment, mais ça reste un lieu de discussion Club Photo et un groupe d'amateurs du cosmos et des curieux de toutes natures s'intéressant aux sciences à Yvonand avec des rencontres régulières comprenant une partie conférence/présentation sur la photo et sur l'astronomie. Prochaine réunion: **en général le mercredi soir à 20h. Hôtel-Restaurant de la Gare, 1^{er} étage.** Infos et inscriptions : ivar.kjelberg@bluewin.ch • 079 356 73 43.

CAFÉ CONTACT Tous les mercredis, de janvier à décembre, les Tapa-Seniors bénévoles vous accueillent quel que soit votre âge, votre genre ou vos états d'âme, **de 9 h à 11:30**. Pas d'inscription, venez tout simplement boire un café. Une seule adresse, **LE BARATHYM, Av. de la Mauguettaz 2, 1462 Yvonand**. Ah, et c'est gratuit... ou à votre bon cœur.

TAPA-JEUX Les mercredis, **dès 14 h**, venez jouer **AU BARATHYM** et partager de bons moments de joie et de rires. Toujours pas d'inscription, venez tout simplement faire le plein de bonne humeur. **Av. de la Mauguettaz 2, 1462 Yvonand.**

TAPA•ORNITHO. Le groupe se réunit chaque premier mercredi du mois. À 9h à l'hôtel de la Gare. Rendez-vous à tous les observateurs de la nature, particulièrement aux amis des oiseaux. (Renseignements, Christian Vuadens au 079 864 01 75).

TABLES D'HÔTES - YVONAND Sous l'égide de Pro Senectute Vaud, voici des propositions d'excellents repas dans une ambiance chaleureuse, autour de tables conviviales, organisées par des bénévoles. CHF 15.- tout compris. Infos: Christine Logoz au 024 425 78 36 • Transport à disposition sur demande. Il s'agit d'une activité partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales.

LA TABLE DES PINS *Un royaume de saveurs inédites!* Table d'hôtes à midi les lundis 31 mars, 28 avril, 26 mai et 30 juin 2025. Avenue des Pins 23bis. Inscriptions (vendredi précédant le repas): Annelise Marzolini au 079 382 79 10.

CLOS-BUTTISY *Cuisine soignée et gourmande, comme à la maison!* Table d'hôtes à midi les mardis 8 avril, 13 mai et 10 juin 2025. La Grand-Moille 7. Inscriptions (24 h à l'avance): Marianne et Jean-Marc Burdet au 079 267 21 80.

PETITS TAPA•PONT Un véritable «pont» entre les générations. Un moment de partage entre les seniors et les enfants de la garderie des Castors, autour d'activités organisées l'après-midi ou pendant les vacances. Reprise des activités: dans le courant du printemps 2025. Renseignement et inscriptions auprès de Philippe Blech par courriel à: ph.blech@bluewin.ch ou au 079 283 33 48.

TAPA•BOULISTES Un «tournoi» pour amateurs de boules et surtout de convivialité chaque jeudi dès 16h en cas de météo favorable, aux abords du marché d'Yvonand, Pré de l'Hôtel de Ville. Venez, sans chichi, mais avec vos boules, si vous en avez et surtout votre bonne humeur. Renseignements: Christian Käser 079 851 59 12.

TAPA•BOUQUINS Envie de lectures et le goût de les partager? Rejoignez ce nouveau groupe Tapa-Solidaire. Tout n'y est pas encore gravé dans le marbre et si nous avons déjà quelques idées, nous accueillons volontiers toute nouvelle originalité. Prochaine réunion, le jeudi 10 avril 2025 au restaurant de l'Hôtel de Ville à 9:30. Au plaisir de vous y rencontrer. Merci de vous annoncer par courriel auprès de Véronique Jeanmonod à pav52jeanmonod@gmail.com

TAPA•AILLEURS Une voyage très intéressant à la Station ornithologique suisse de Sempach pour tout comprendre de l'avifaune. Rendez-vous à 6h 50 mardi 27 mai 2025 devant la Maison de Commune. Attention, il ne reste que très peu de places! (Renseignements et inscriptions: Christian Vuadens au 079 864 01 75)..



Et pendant ce temps, Ivar part en quête d'aurores boréales et de soleils de minuit!

La plupart des informations, dates et heures, lieux de réunions, quand elles ne figurent pas dans ces pages, seront disponibles en temps voulu sur les groupes WhatsApp propres à chaque activité.

Lectrices et lecteurs, si vous souhaitez recevoir ce petit journal, sur papier ou en fichier informatique PDF. Envoyez un courriel à: tapa-solidaire@bluewin.ch

IMPORTANT, concerne toutes les activités: Pour celles et ceux qui ne disposent pas de moyens de déplacement, l'Entraide Familiale de la Menthue est à disposition au 079 602 04 04 ou par courriel à: entraide.menthue@gmail.com

LIVRE, QUAND TU NOUS TIENS ET NOUS MAINTIENS !

Le 15 octobre 2024, bien installés dans le car qui les emmène à Saint-Pierre de Clage, les Tapa-Solidaires conversent allègrement. Et tout-à-coup, une idée fuse : « Et si on créait un groupe de lecture ? »

C'est ainsi que le groupe Tapa-Bouquins voit le jour, porté par l'enthousiasme de Véronique, Ellen, Christian et Daniel, rejoints par d'autres dingues de lecture.

Chaque mois, ils se réunissent pour échanger, partager leur enthousiasme et se prêter des livres. Venez les retrouver, le prochain rendez-vous est le 10 avril à 9:30 à l'Office du tourisme d'Yvonand.

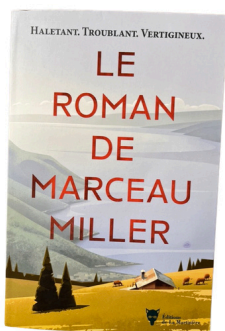


Et parce que cette page est consacrée aux livres, j'ai envie de vous parler de mon expérience.

Des livres à profusion, dix plus exactement. C'est ce que je dois lire avant le 5 juin en qualité de jury pour décerner le prix des lecteurs de l'Illustré.

J'ai découvert les trois (sur la gauche) et déjà une lecture se détache : « *Les petites musiques* » de Roland Butti. L'avez-vous lu ?

Je vous en dirai plus en octobre, lors du couronnement du ou de la gagnante.



Un livre que j'ai n'ai pas lâché... jusqu'au dénouement.

Je te le prête ?

Sylvie Baumer

« *Toute ma vie, mon activité préférée était la lecture. Ce n'est pas le passe-temps le plus social.* »
Audrey Hepburn

« *Je déclare qu'après tout, il n'y a pas de plaisir comme la lecture.* »
Jane Austen

« *La lecture est un acte d'identification: si nous comprenons ce que nous lisons, c'est que les sentiments exprimés sont déjà en nous.* »
Madeleine Chapsal

« *Il faut apprendre à lire, et résister au politiquement correct.* »
Elisabeth Badinter

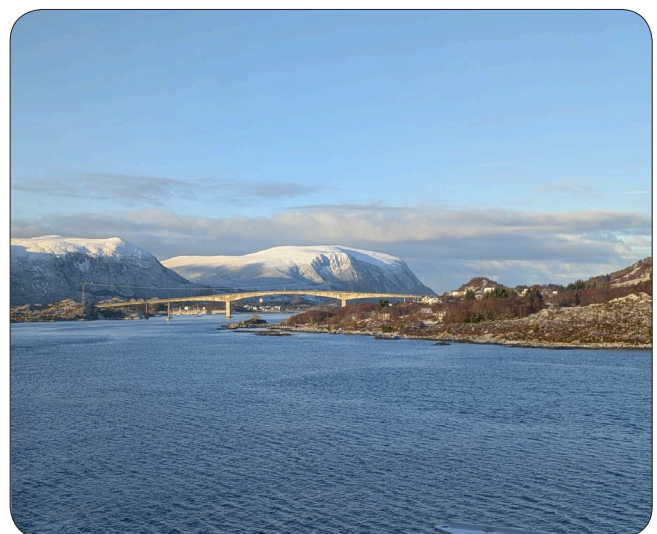
« *Lire, c'est boire et manger. L'esprit qui ne lit pas maigrit comme le corps qui ne mange pas.* »
Victor Hugo

« *La lecture est une amitié.* »
Marcel Proust

« *Une pièce sans livres est comme un corps sans âme.* »
Cicéron

« *Les livres sont comme les abeilles: ils transportent le pollen d'un esprit à un autre.* »
Proverbe allemand

« *Le roman est ennemi de la vitesse, la lecture doit être lente et le lecteur doit rester sous le charme d'une page, d'un paragraphe, d'une phrase même.* »
Milan Kundera



Encore un splendide paysage envoyé par notre Tapa Viking!