



Tapa-Solidaire

Le magazine des Tapa-Sabllias Solidaires • Yvonand • N° 12 • Hiver 2025 - 2026

Plus solidaire que jamais: Joyeuses fêtes et bonne année 2026 pour tous!

Après un automne rempli de lumière et de couleurs qui «boostent» notre besoin d'action et de défis en tous genres – voyages, balades à pied ou à vélo, tir au fer au terrain de pétanque, face à face avec le lac, la nature et ses secrets –, nous voilà déjà aux portes de l'hiver.

À mesure que la lumière se tamise, nos envies se modifient et se dirigent instinctivement vers des activités réconfortantes et génératrices d'émotions douces. À la table d'hôtes d'Annelise et aux Tapas du jeudi à l'Hôtel de la Gare, on cultive le plaisir de partager le bon goût et la joie du «vivre ensemble». Restons solidaires.

L'hiver arrive, accueillons ce qu'il nous offre!

Joyeuses fêtes, bonne année,

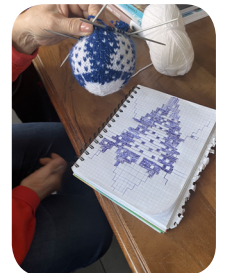
Sylvie



Le tricot, une activité douce, rassembleuse, traditionnelle et... moderne! Avec sa tablette, Nicole, l'expérimentée monitrice relève un «défi-tricot en ligne», tout en prodiguant ses conseils avisés aux tricoteuses d'Yvonand.

Un motif compliqué...

J'ai pas la tablette, mais j'ai aussi le talent...



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



GROUPE HABITANTS YVONAND, VILLAGE SOLIDAIRE • Rencontres de coordination de village solidaire et de ses activités. Une fois par mois, toute personne est la bienvenue pour suivre les discussions, s'investir dans l'organisation du projet et de ses activités et pourquoi pas, en proposer d'inédites! Envoyez un courriel à: tapa-solidaire@bluewin.ch Nous sommes impatients de vous accueillir.

NB: il n'y a pas de réunion en décembre et en janvier, la prochaine rencontre aura lieu lors de l'AG du groupe Tapa-solidaire le **mercredi 28 janvier 2026, 19h 30 au restaurant de l'Hôtel de Ville, au premier étage.**

CYCLO TAPA-SENIORS • Vous avez envie de découvrir la région à bicyclette? Intéressé(e)? Pas de problème, inscrivez-vous auprès de **Jean-Marc Torche • 079 786 46 91 • jeanmarc.torche@gmail.com** Ainsi, vous serez au courant du lieu, de la date et de l'heure de rendez-vous des prochaines promenades. Vous verrez du pays et vivrez des moments inoubliables.

MARCHES COURTES • Le principe est le même que pour les Cyclo Tapa-Seniors. **Jean-Marc Torche • 079 786 46 91 • jeanmarc.torche@gmail.com** et même organisation, aventures similaires garanties, mais à pied cette fois, sans vélo.

SORTIES BOTANIQUES • Depuis quatre ans, pour les Tapa-solidaires, Pierre Steiner a conduit 21 sorties botaniques et a pratiquement fait le tour de tous les coins d'Yvonand où l'on peut emmener un groupe pour admirer les fleurs. Pierre propose une solution pour ceux qui souhaiteraient participer à davantage de sorties botaniques : se joindre aux membres du COSNY d'Yverdon dont il est l'animateur (COSNY = Cercle Ornithologique et de Sciences Naturelles d'Yverdon-les-Bains). Ne pas hésiter à visiter le site du COSNY ou s'adresser à **Pierre Steiner • 078 421 56 62 • pierre.steiner@hispeed.ch**

MARCHA-SABLLIAS • Tous les 3^{ème} mercredis de chaque mois, de janvier à décembre, là, ce sont des marches plus consistantes. Inscrivez-vous chez **Pierre Steiner • 078 421 56 62 • pierre.steiner@hispeed.ch** pour être informé du lieu et de l'heure des rendez-vous. Voilà bientôt dix ans que ces marches sont organisées et elles continuent d'enchanter les amoureux de nos paysages.

LES TAPAS DU JEUDI • Tous les 3^{ème} jeudis du mois, un repas convivial, avec la présentation d'un thème par des passionnés. Repas concocté avec la complicité de **l'Hôtel-Restaurant de la Gare à Yvonand**, av. du Temple 9. Nombre de places limité. **Inscription requise auprès de Lise Vuagniaux au 079 734 74 11 (avant le lundi précédant le jeudi concerné).** L'agape comprend un apéritif sans alcool, une entrée, un plat, un dessert et un café ainsi que le vin de table au doux prix de CHF 26.- tout compris. Attention, soyez présents à 11 h45, pour le début de la présentation et l'apéritif!

Jeudi 15 janvier 2026, exceptionnellement ce repas aura lieu à **l'Hôtel de Ville**. Des pizzas familiales vous seront servies.

Jeudi 19 février 2026, Jean-François CAPT, habitant de Cuarny a fusionné deux passions pour les décliner en un métier fascinant, celui d'archéocéramiste. Il fait revivre sous ses doigts les pièces et ustensiles de nos ancêtres du paléolithique.

Jeudi 19 mars 2026,

Le projet de conférence est en phase de finalisation. Il vous sera communiqué sur *WhatsApp* dès que possible.

TAPA•ASTRO • PHOTO • SCIENCES • Le Club Photo, un groupe d'amateurs du cosmos et des curieux de toutes natures s'intéressant aux sciences à Yvonand se rencontrent une dizaine de fois par an pour une partie conférence/présentation sur la photo et sur l'astronomie. Prochaine réunion: **en général un soir à 20 h, à l'Hôtel-Restaurant de la Gare, 1^{er} étage.** Renseignements: **ivar.kjelberg@bluewin.ch • 079 356 73 43.**

CAFÉ CONTACT • Tous les mercredis, de janvier à décembre, les Tapa-Seniors bénévoles vous accueillent quels que soient votre âge, votre genre ou vos états d'âme, **de 9h à 11h30**. Pas d'inscription, venez tout simplement boire un café. Une seule adresse, **Le BARATHYM, Av. de la Mauguettaz 2, 1462 Yvonand**. Ah, et c'est gratuit... ou à votre bon cœur.

TAPA-ORNITHO • Le groupe se réunit chaque premier mercredi du mois à **l'Hôtel de la Gare**. Rendez-vous à tous les observateurs de la nature, particulièrement aux amis des oiseaux. (Renseignements: **Christian Vuadens, 079 864 01 75**)

TAPAS-JEUX • Les mercredis, dès 14h, venez jouer **AU BARATHYM** et partager de bons moments de joie et de rires. Toujours pas d'inscription, venez tout simplement faire le plein de bonne humeur. (Renseignements: **Christine Burnand, 079 797 43 56**)

TABLES D'HÔTES - YVONAND • Sous l'égide de **Pro Senectute Vaud**, voici des propositions d'excellents repas dans une ambiance chaleureuse, autour de tables conviviales, organisées par des bénévoles. CHF 15.- tout compris. Infos: **Christine Logoz au 024 425 78 36** • Transport à disposition sur demande. Il s'agit d'une activité partiellement subventionnée par l'Office fédéral des assurances sociales.

LA TABLE DES PINS • *Un royaume de saveurs inédites!* Table d'hôtes à midi le **lundi 26 janvier, 23 février et 30 mars 2026**. Avenue des Pins 23bis. Inscriptions vendredi précédant le repas: **Annelise Marzolini au 079 382 79 10**.

CLOS-BUTTISY • *Cuisine soignée et gourmande, comme à la maison!* Table d'hôtes à midi le **mardi 13 janvier, 10 février, 10 mars, 21 avril, 12 mai, 9 juin 2026**. La Grand-Moille 7. Inscriptions 24h à l'avance: **Marianne et Jean-Marc Burdet au 079 267 21 80**.

PETITS TAPA•PONT • Un véritable «pont» entre les générations. Un moment de partage entre les seniors et les enfants de la garderie des Castors, autour d'activités organisées l'après-midi ou pendant les vacances. Un second groupe d'activités intergénérationnelles fonctionne avec les mamans de jour. Renseignement et inscriptions auprès de **Philippe Blech** par courriel à: **ph.blech@bluewin.ch** ou au **079 283 33 48** ou **Ivar Kjelleberg** pour les mamans de jour **ivar.kjelberg@bluewin.ch • 079 356 73 43**.

TAPA•BOULISTES • Un «tournoi» pour amateurs de boules et surtout de convivialité chaque jeudi dès 16h en cas de météo favorable, aux abords du marché d'Yvonand, Pré de l'Hôtel de Ville. Venez, sans chichi, mais avec vos boules, si vous en avez et surtout votre bonne humeur. Renseignements: **Christian Käser, 079 851 59 12**.

TAPA•BOUQUINS • Envie de lectures et le goût de les partager? Rejoignez-nous tous les deuxièmes jeudis du mois à 9h30 à l'Office du Tourisme (derrière l'Hôtel de la Gare). Vous pouvez venir sans autre ou vous annoncer par courriel à **Véronique Jeanmonod, pav52jeanmonod@gmail.com**

TAPA TRICOT • Dernière activité affiliée au Tapa-solidaire, cette activité existe depuis 8 ans, conduite par Madame Nicole Rod. De 20h à 22h, les tricoteuses croisent les aiguilles au restaurant de la Gare. Dorénavant, elles se rencontrent également le jeudi de 14h à 17h environ, au Barathym. Renseignements: **Nicole Rod, Nicole-Tricot@protonmail.com**

TAPA•AILLEURS • Un projet est en gestation pour le retour des beaux jours. Vous en saurez plus dans le prochain numéro.

La plupart des informations, dates et heures, lieux de réunions, quand elles ne figurent pas dans ces pages, seront disponibles en temps voulu sur les groupes WhatsApp propres à chaque activité. *Lectrices et lecteurs, si vous souhaitez recevoir ce journal sur papier et/ou en fichier informatique PDF, envoyez un courriel à: **tapa-solidaire@bluewin.ch*** IMPORTANT, concerne toutes les activités: Pour celles et ceux qui ne disposent pas de moyens de déplacement, l'Entraide Familiale de la Menthue est à disposition au **079 602 04 04** ou par courriel à: **entraide.menthue@gmail.com**

DES SAVEURS CONTRASTÉES AUX TAPAS DU JEUDI...

«Des vers de terre dans nos assiettes?»

«Le sol est une ressource non renouvelable, sa préservation est une condition sine qua non pour assurer notre alimentation qui provient du sol à 95%. Les micro-organismes qui le composent travaillent à son bien-être et le ver en est un exemple parlant. D'ailleurs, savez-vous qu'il existe 55 espèces et sous-espèces de vers? Savez-vous que le ver est considéré comme un «ingénieur de l'écosystème?»...

En ouverture des «tapas du jeudi» la conférencière Madame Claire Le Bayon, biologiste de la terre, a passionné son auditoire, séduit par la clarté et l'intérêt des propos, (dont je n'ai restitué qu'une partie anecdotique, vous l'avez compris!)

Un délicieux repas (pas du tout en accord avec le thème!) servi par le restaurant de la Gare a complété ce beau moment de rencontre.

Tapas du jeudi à venir:

Un passionné d'archéologie et de céramique
Inscrivez-vous pour le 19 fév 2026



Elles œuvrent pour les tapas du jeudi:
En blanc, Madame Claire Le Bayon, conférencière, entourée de Véronique Jeanmonod et Lise Vuagniaux, organisatrices des conférences.

Tout à droite: Françoise Guilloud, tenancière du restaurant de la Gare.
Nous profitons de remercier Françoise pour son accueil, sa bienveillance et son ouverture à la diversité de l'âme humaine! Elle est un pilier de l'organisation de nos activités.
Merci, Françoise !

DES GOÛTS ET DES VALEURS, À LA TABLE D'HÔTE DES PINS

Déjà, dans l'escalier, le fumet d'une cuisine gourmande vient nous chercher. Nous pénétrons chez Annelise Marzolini, tout de suite séduits par l'espace chaleureux, l'accueil amical et la franche complicité qui s'installe entre les convives.

Annelise, épaulée par Mary pour le service, nous sert un repas succulent qui oscille entre tradition et originalité.

«C'est quand, la prochaine date?

Debout, prêtes à agir, Annelise et Mary.



«La gourmandise, c'est plutôt une qualité».
Catherine Deneuve

Une attitude communicative si l'on en croit la tablée épanouie.



Annelise, appliquée et impliquée ne se départit jamais de son sourire pour recevoir ses hôtes.



NOËL?

Pas envie d'être seul ou à 2?
Vous n'êtes ni trop jeune,
ni trop vieux pour participer.
Venez partager un bon repas
à la buvette de la
Salle polyvalente d'Yvonand.

YVONAND • VILLAGE SOLIDAIRE

Le 25 décembre 2025 à midi
pour un moment convivial!

Prix: chapeau à la sortie
Réservations jusqu'au 16 décembre 2025
Lise Vuagniaux: 079 734 74 11
Milena Hofmann: mid.hof@gmail.com

Avec le soutien de plusieurs commerçants de la Commune d'Yvonand